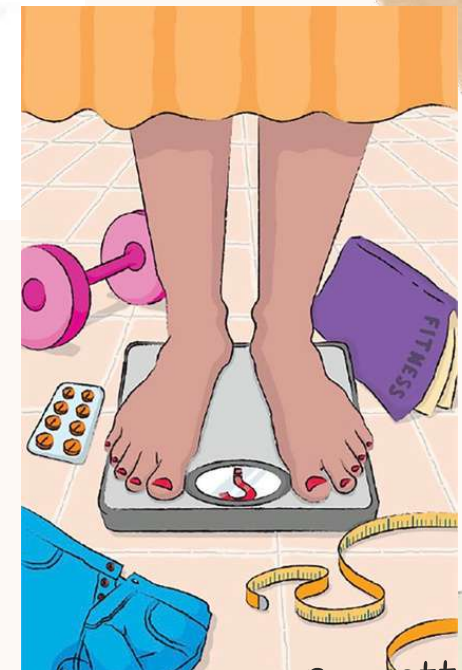
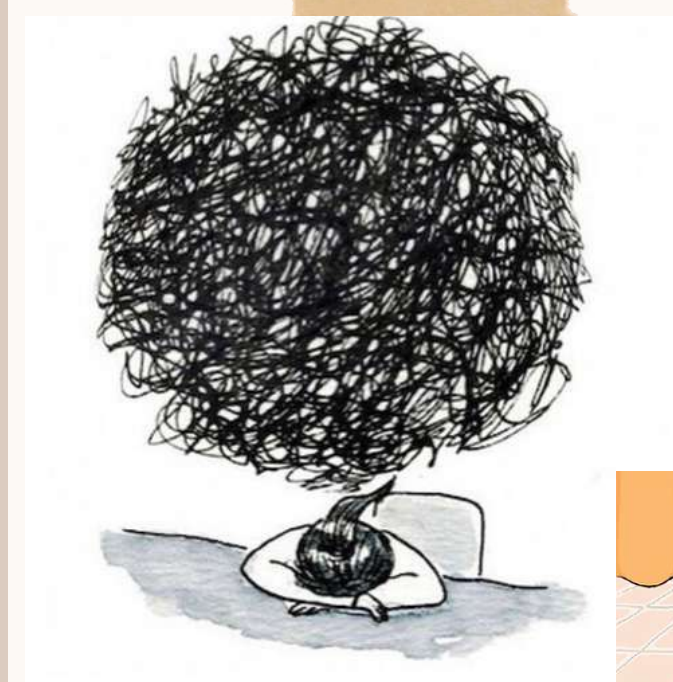
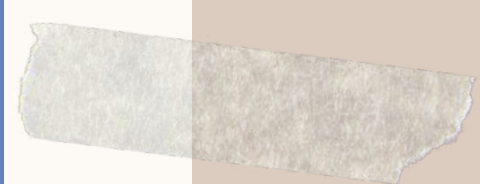
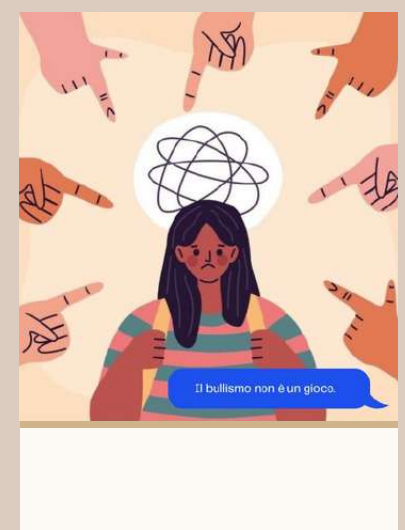




...tested the Great Basket ... and fell in love with it.
... to rebuild the village as a holiday



@_parlaneconme_
Giulia DiMaio
Giorgia Massitti
Gaia Radino
Alessia Scrima

Progetto Service Learning: Malesseri
adolescenti



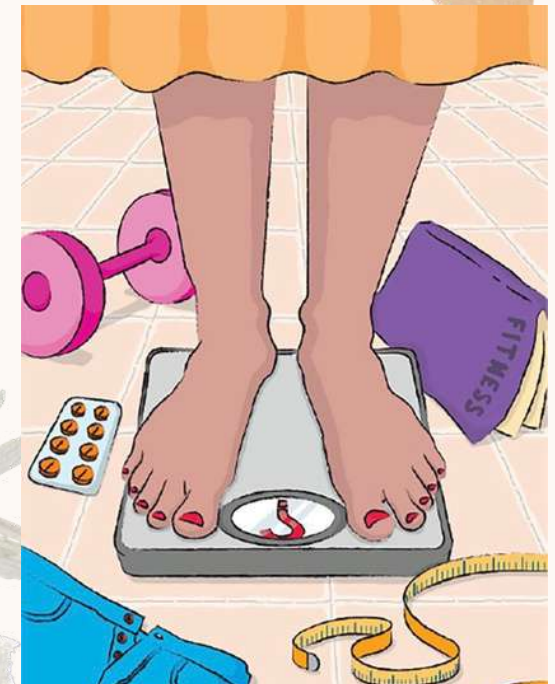
Il problema scelto

*il bisogno sociale e personale a cui
abbiamo cercato di rispondere*

Abbiamo deciso di essere d'aiuto a quei ragazzi
che non sanno dare un nome ai loro malesseri.
L'adolescenza è un periodo difficile in cui può
essere molto d'aiuto parlare con figure
professionali che possano ascoltare i ragazzi e
trovare una soluzione ai loro problemi. Per questo
abbiamo deciso di agire al fine di informare sulla
disponibilità di centri di supporto psicologico a cui
ci si può rivolgere in maniera completamente
gratuita.



problemi familiari



anoressia - bulimia



@_parlaneconme_

Cosa abbiamo fatto?

Il nostro progetto si chiama "Parlane con me". Per svolgere il servizio di informazione abbiamo creato una pagina su Instagram, a nostro avviso il social più utilizzato dai ragazzi e quindi più efficace per raggiungerli. Al fine di rendere il progetto realizzabile abbiamo deciso di concentrarci su un'area circoscritta: la città di Roma.

La nostra è stata una attività di Advocacy Service Learning volta a sensibilizzare circa temi di interesse pubblico tramite un servizio informativo.

Le principali attività svolte

Le tematiche affrontate sono state:

- Problematiche connesse all'emergenza Covid-19
- Bullismo
- Ansia
- Disturbi alimentari
- Abuso di alcool
- violenza domestica
- depressione
- problemi familiari



lavoro svolto

Con cadenza settimanale, ci siamo dedicati ad un problema specifico che possa essere vicino ai bisogni dei ragazzi.



Ad problematica abbiamo dedicato tre post, strutturati nel seguente ordine:

- nel primo abbiamo descritto le caratteristiche del problema;
- nel secondo ci siamo concentrati sul descrivere i diversi sintomi in modo da permettere ai ragazzi di potercisi rispecchiare o meno;
- nel terzo abbiamo elencato i centri dove chiedere aiuto.

Abbiamo trovato i centri sia ricercandoli su Internet che rivolgendoci ad alcuni psicologi di nostra conoscenza per avere dei suggerimenti.

Cosa abbiamo imparato

Implementare strategia di media planning:

svolgere questo progetto ci ha permesso di mettere in pratica quanto imparato teoricamente durante il nostro corso di laurea. Creare contenuti, gestire una pagina sui social, farla crescere aumentando l'engagement e realizzare un feed omogeneo che potesse catturare l'attenzione. Inoltre abbiamo creato un logo da zero.

Tutto ciò sicuramente ci sarà molto utile per il nostro futuro lavorativo.

Lavorare in gruppo:

Ci siamo ritrovare a dover gestire diversi aspetti del nostro progetto e di conseguenza abbiamo dovuto migliorare le nostre capacità di co-working. Cominciando dall'ascoltarci a vicenda, abbiamo dovuto trovare compromessi e cercare di venire incontro alle esigenze del gruppo. Utile è stato avere un giorno fisso a settimana per confrontarci con costanza sull'andamento del progetto.

Problem Solving:

Partendo dalle conoscenze apprese nell'arco di questi tre anni abbiamo individuato un problema e successivamente, valutando tutte le alternative possibili, trovato la soluzione migliore. Questo è stato utile per migliorare la nostra capacità di problem solving.



Trovare i centri adatti al nostro progetto
circoscritti nella zona di Roma
Far crescere la pagina è stata la difficoltà
più grande che abbiamo incontrato
tuttavia il progetto
è iniziato da poco e siamo certe che continuando a
lavorarci sopra
avremo la possibilità di vederlo crescere

Difficoltà e problemi
incontrati

Risultati e
impatto del progetto

Condividendo le storie sui nostri post
abbiamo ricevuto richieste di ulteriori
approfondimenti da alcuni ragazzi
interessati e messaggi di
ringraziamento per il lavoro che
stavamo svolgendo.



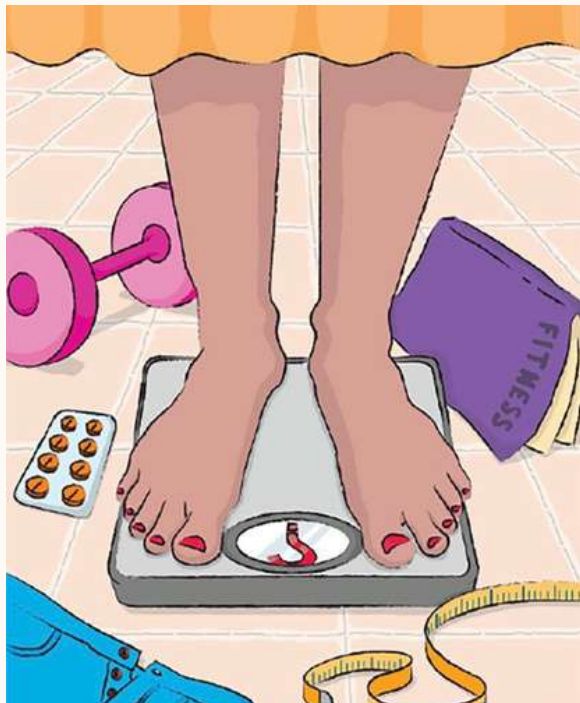
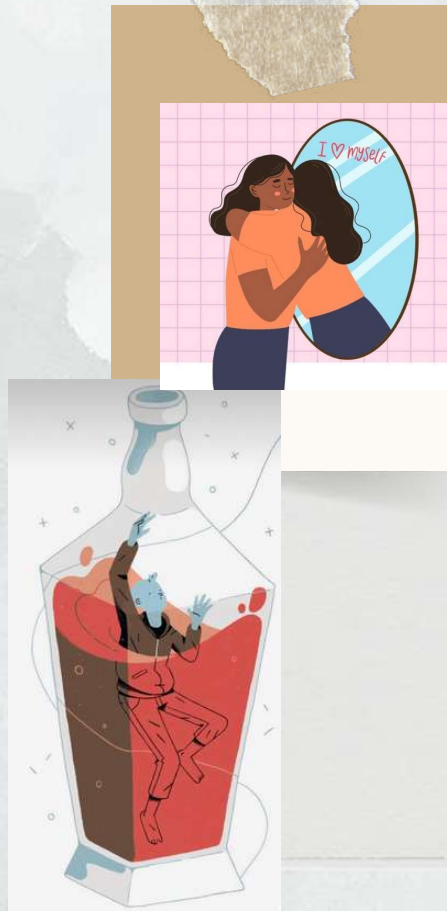
Riflessioni Personali

Questo corso si è rivelato per
tutte noi estremamente utile.
Abbiamo imparato molto e ci
siamo sentite appagate dal
sapere di starfacendo
qualcosa per il prossimo.
Anche se il nostro è stato un
minuscolo contributo,
sappiamo che è partendo
dalle piccole cose che si può
fare la differenza.



Violenza





Grazie per l'attenzione

@_parlaneconme_

