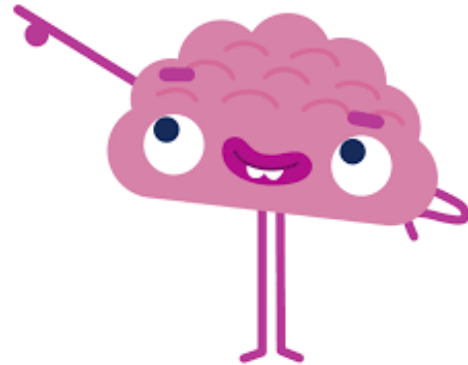
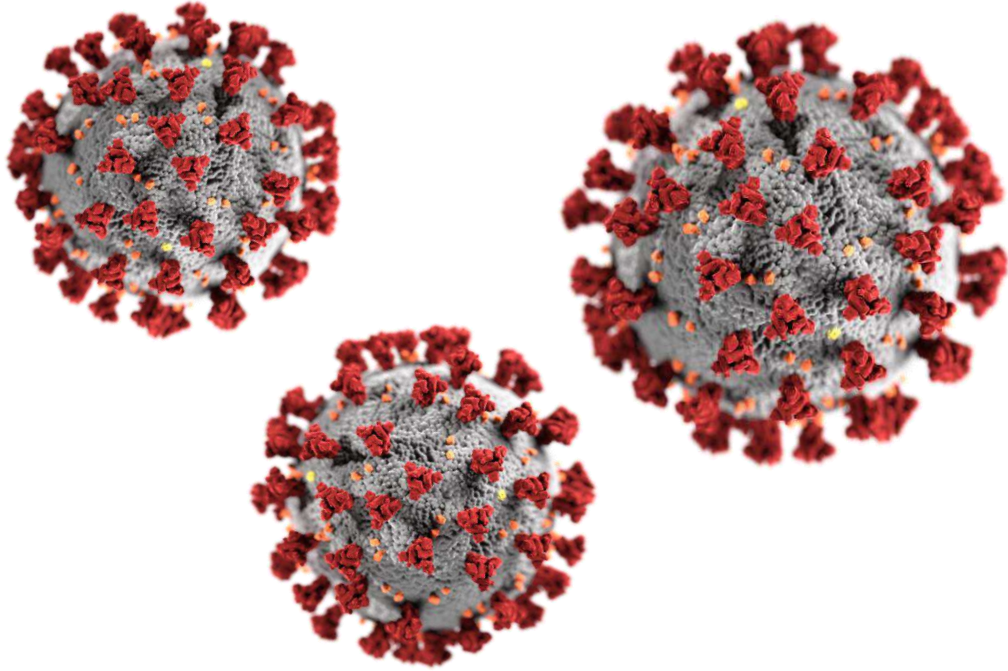


Sonno e Covid-19: Riprendiamoci i nostri sogni



Chi siamo?



Dr. Cardarelli, Dr. Melchionda, Dr. Reatini,
Dr.ssa Schopper

studenti di Psicologia Clinica presso
l'Università LUMSA di Roma



LUMSA
UNIVERSITÀ
1939 **80** SOTTANTESIMO 2019

Da dove nasce il nostro progetto



Pre-Covid

Post-Covid



A cosa abbiamo puntato...

Obiettivi di Servizio

- 1- Valutare le conseguenze psicologiche di Covid-19
- 2- Rendere consapevole il territorio dei disturbi del sonno derivanti da Covid-19

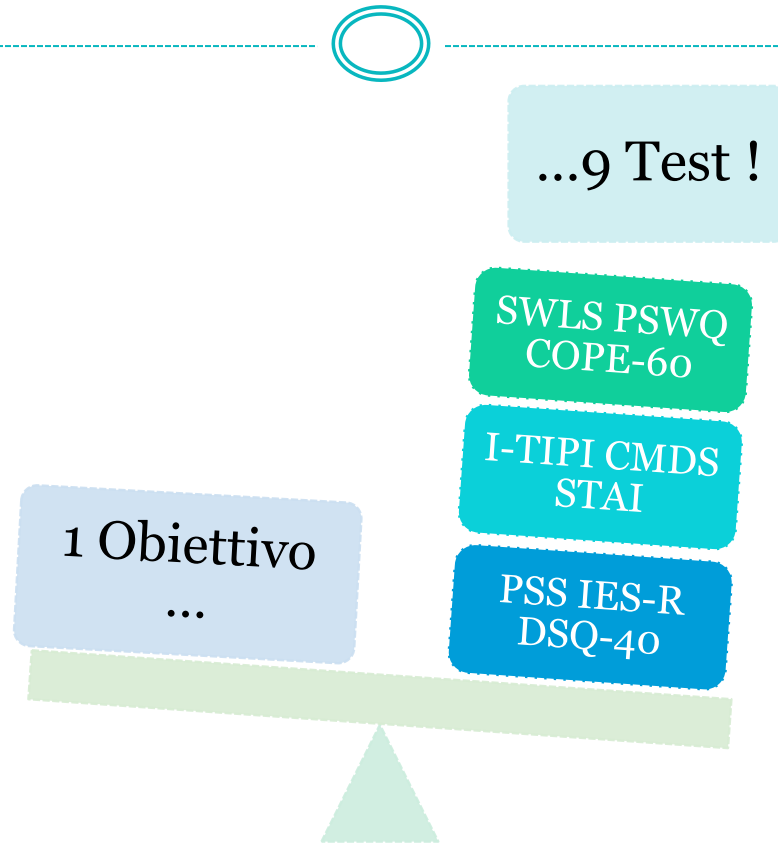


Obiettivi di apprendimento

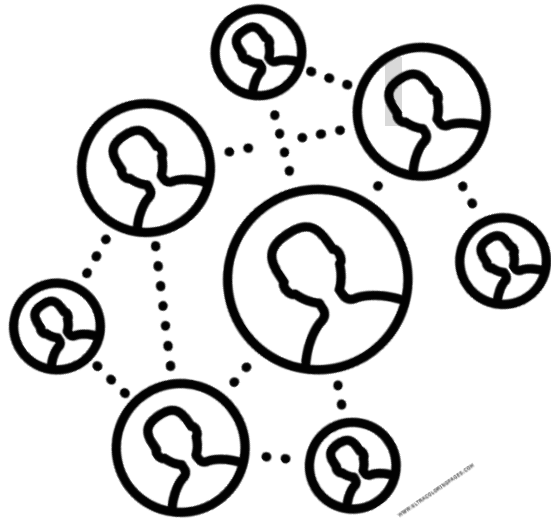
- 1- Mettere in pratica le conoscenze psicometriche
- 2- Rapportarsi con istituzioni affermate



Ricerca sperimentale: dalla batteria alla ricerca del campione



Ricerca sperimentale: Dalla batteria alla ricerca del campione



SPSS



La ricerca dei collaboratori



ASSIREM

Associazione scientifica no profit che promuove una corretta educazione al sonno, restituendo al riposo quel ruolo fondamentale per la qualità della vita e della salute



Assirem. ETS.

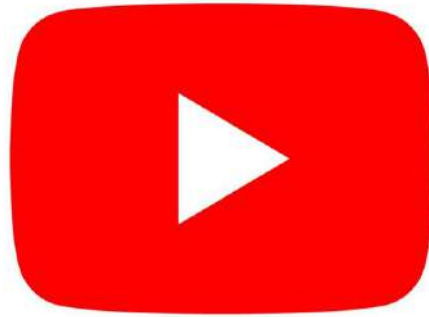
Associazione Italiana
per la Ricerca e l'educazione
nella Medicina del Sonno.

BIOPILLS

BioPills è un blog dedicato ai temi della ricerca scientifica. Il sito nasce nel 2015 e vanta una redazione composta da scienziati, giornalisti scientifici e studenti universitari.



Dove ci ha portati ...



https://www.youtube.com/watch?v=VU9CpgLM_o8

Il ruolo di Covid-19 per il nostro progetto



Fattori Negativi

- × Non ci ha permesso di proseguire con il nostro progetto iniziale di Service Learning
- × Ci ha impedito di avere un contatto diretto con la realtà del Servizio
- × Ha reso il lavoro di diffusione del test molto più lungo e complesso

Fattori Positivi

- × Ci ha permesso di realizzare questo progetto
- × Ci ha permesso di fare esperienza di smart working
- × Ci ha permesso di riflettere sull'importanza della ricerca

